



PRÉFET DE L'ISÈRE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 16 juillet 2022

L'Isère placée en vigilance orange à la canicule

Météo France a placé le département de l'Isère en vigilance orange à compter de ce samedi 16 juillet 16h. D'après les prévisions de Météo France, les températures en journée pourront atteindre 34 à 38°C dans les prochains jours .

Si à ce stade aucune interdiction d'activité n'est prise, le préfet de l'Isère rappelle les consignes de précaution suivantes pour se protéger des effets néfastes de la chaleur :

- buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour
- mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool
- ne sortez pas aux heures les plus chaudes, et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- maintenez votre logement au frais
- si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers
- évitez les efforts physiques
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches
- consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer.

Pour les personnes vulnérables (personnes âgées de plus de 65 ans, nourrissons, jeunes enfants de moins de 4 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes), la vigilance doit être accrue :

- prenez des nouvelles des personnes âgées, isolées, ou souffrant de maladies chroniques que vous connaissez ou rendez-leur visite deux fois par jour
- accompagnez-les dans un endroit frais
- en cas de maladie ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les sites suivants :

- les gestes simples à adopter sur le compte Twitter @santeprevention
- <http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

Contact presse

Bureau de la Communication Interministérielle

pref-communication@isere.gouv.fr

 @Prefet38  prefet38  Prefet38

Préfecture de l'Isère - 12, place de Verdun 38000 Grenoble
Standard : 04 76 60 34 00 – www.isere.gouv.fr

- http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-agir.asp
- www.isere.gouv.fr/Actualites/Actualites-des-particuliers/Adoptez-les-bons-reflexes-en-cas-de-canicule

Un numéro vert est également mis à disposition du public pour toutes informations ou conseils (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h)

0800 06 66 66

Contact presse

Bureau de la Communication Interministérielle

pref-communication@isere.gouv.fr

 @Prefet38  prefet38  Prefet38

Préfecture de l'Isère - 12, place de Verdun 38000 Grenoble
Standard : 04 76 60 34 00 – www.isere.gouv.fr